

DZIEŃ 1

RODZAJ POSIŁKU	PRODUKTY/POTRAWY/NAPOJE SPOŻYWANE W RAMACH POSIŁKU (dokładny opis/receptura)	ILOŚĆ W MIARACH DOMOWYCH LUB W GRAMACH	UWAGI
I ŚNIADANIE Godz. Miejsce spożycia 			
II ŚNIADANIE Godz. Miejsce spożycia 			
OBIAD Godz. Miejsce spożycia 			

<p>PODWIECZOREK</p> <p>Godz.</p> <p>Miejsce spożycia</p> <p>.....</p>			
<p>KOLACJA</p> <p>Godz.</p> <p>Miejsce spożycia</p> <p>.....</p>			
<p>POJADANIE</p> <p>Godz.</p> <p>Miejsce spożycia</p> <p>.....</p> <p>Godz.</p> <p>Miejsce spożycia</p> <p>.....</p>			

DZIEŃ 2

RODZAJ POSIŁKU	PRODUKTY/POTRAWY/NAPOJE SPOŻYWANE W RAMACH POSIŁKU (dokładny opis/receptura)	ILOŚĆ W MIARACH DOMOWYCH LUB W GRAMACH	UWAGI
I ŚNIADANIE Godz. Miejsce spożycia			
II ŚNIADANIE Godz. Miejsce spożycia			
OBIAD Godz. Miejsce spożycia			

<p>PODWIECZOREK</p> <p>Godz.</p> <p>Miejsce spożycia</p>			
<p>KOLACJA</p> <p>Godz.</p> <p>Miejsce spożycia</p>			
<p>POJADANIE</p> <p>Godz.</p> <p>Miejsce spożycia</p> <p>Godz.</p> <p>Miejsce spożycia</p>			

DZIEŃ 3

RODZAJ POSIŁKU	PRODUKTY/POTRAWY/NAPOJE SPOŻYWANE W RAMACH POSIŁKU (dokładny opis/receptura)	ILOŚĆ W MIARACH DOMOWYCH LUB W GRAMACH	UWAGI
I ŚNIADANIE Godz. Miejsce spożycia 			
II ŚNIADANIE Godz. Miejsce spożycia 			
OBIAD Godz. Miejsce spożycia 			

<p>PODWIECZOREK</p> <p>Godz.</p> <p>Miejsce spożycia</p>			
<p>KOLACJA</p> <p>Godz.</p> <p>Miejsce spożycia</p>			
<p>POJADANIE</p> <p>Godz.</p> <p>Miejsce spożycia</p> <p>Godz.</p> <p>Miejsce spożycia</p>			